

年次活動報告

2022- 2023

CONTENTS

当事者がつながる場をつくる



1. 当事者がつながる場をつくる

オンライントーク

全22回開催・参加者のべ134名

当事者や経験者がつながる場として、オンライントークを開催。

全国各地から、10代から60代までの幅広い年代の方々に、ご参加いただきました。

話題は、近況や今の気持ち、悩みなどさまざまです。言語化し、共感し合う中で多くの気づきが生まれ、摂食障害と向き合うヒントや、生きるための教訓を共有する場になっていると感じています。

つながり、共感しあえることが力になると信じて、今後も安心して参加できる場づくりを続けていきます。

【開催実績】

回	開催日	参加者数
第1回	2022年12月28日	5名
第2回	2023年1月28日	6名
第3回	2023年2月4日	6名
第4回	2023年2月25日	8名
第5回	2023年3月11日	6名
第6回	2023年3月25日	5名
第7回	2023年4月2日	6名
第8回	2023年4月22日	5名
第9回	2023年5月27日	7名
第10回	2023年6月24日	6名
第11回	2023年7月22日	6名
第12回	2023年7月29日	7名
第13回	2023年8月12日	7名
第14回	2023年8月26日	6名
第15回	2023年9月2日	4名
第16回	2023年9月23日	6名
第17回	2023年10月15日	7名
第18回	2023年10月28日	5名
第19回	2023年11月18日	9名
第20回	2023年11月25日	5名
第21回	2023年12月23日	7名
第22回	2023年12月23日	5名



＼摂食障害、一人じゃないよ／

ふくおか摂食障害ともの会 オンライントーク

日頃、人には言えない不安や悩み、今の気持ちなどを分かち合えましょう。自分だけではないと思えて孤独が和らぐ、経験者のお話を聞くことで回復のイメージが持てたりと、参加して下さった方のお気持ちが少しでも暖かく、軽くなるような場を目指しています。

日時 毎月第4土曜日 10時～11時30分

対象 摂食障害の当事者・経験者
(女性限定/居住地は問いません)

形式 オンライン **定員** 5名程度 (先着順)

参加無料

<お申込み>
フォームからお申込み下さい。折り返し、ZoomのURLをお送りします。
<https://forms.gle/33ytpjftF8Hb9Ci87>

※定員に達し次第、×切といたします。
※満席状況は、上記フォームにてご確認ください。

ふくおか摂食障害ともの会

福岡県を拠点に活動する、摂食障害の当事者グループです。摂食障害と向き合う当事者や支援者がつながりを持ちながら、回復に必要な支え合いの活動をしていくことを目指しています。摂食障害の当事者・経験者が発起人となり、2022年12月から活動しています。

詳しくはホームページへ！ ▶▶ ふくおか摂食障害ともの会 <https://www.fukuoka-ed.com/>

1. 当事者がつながる場をつくる

お茶会

全2回開催・参加者のべ25名

画面オフ・聞くだけ参加OKの場として、オンラインでのお茶会及びおつかれさま会を開催。

オンライントークで自ら話すのはハードルが高いけれど、当事者とつながってみたい・話を聞いてみたい方とつながれたら…との思いで企画しました。

当日は、当事者の体験談の共有やフリートークを通して、参加者の皆さまと、心あたたまるひとときを過ごすことができました。

【開催実績】

会	開催日	参加者数
お茶会	2023年11月11日	15名
おつかれさま会	2023年12月16日	10名



参加者さまのご感想

共感することばかりで、心がほっとしました！

皆さんと共感しあえた時間が幸せでした。

当事者の方のお話を聞いて、励みになりました。

≡ 二講座

参加者12名

ウェルネスサポートLabのフレンドナース・古舘美妃さんをお迎えして、ココロとカラダを健康に保つヒントについて、レクチャーしていただきました。

【開催実績】開催日：2023年9月9日／参加者数：12名

参加者さまのご感想

回復に向けて、諦めず取り組まれている当事者の方々との交流が、励みになりました。

当事者の方のお話を聞いたこと、つながりを持てたことが嬉しかったです。

